



Hygienekonzept Hallennutzung TuS Dorum

- Betreten der Sporthalle nur durch vorherige Handdesinfektion. Warteschlangen vermeiden.
- Bei vorhandenen Krankheitssymptomen ist dem Sportler der Zugang zur Halle nicht erlaubt.
- Betreten der Sporthalle zunächst durch Übungsleiter/in mit Maske, um die Lüftung der Halle durch Öffnen der Eingangs- und der Notausgangstür, sowie der Fenster zu gewährleisten.
- Nur Sportler der Übungsgruppe befinden sich in der Halle. KEINE Zuschauer oder Eltern erlaubt.
- Die Umkleidekabinen und Duschen sind gesperrt. Toilettennutzung ist **einzel**n erlaubt.
- Geräteräume sollten nur **einzel**n betreten werden.
- Die Sportler erscheinen in kompletter Sportbekleidung. Schuhwechsel im Flur.
- Bevor die Sporthalle betreten wird, besteht Maskenpflicht auch für die Sportler. Während des Sportes keine Maskenpflicht.
- Begrenzte Teilnehmerzahl (10m² pro Person).
- Kein Körperkontakt – Abstand beim Sport 2 m! Bei Ausdauersport erhöht sich der Abstand auf 4-5 m.
- Persönliche Getränkeflaschen können mitgebracht werden und sollten namentlich gekennzeichnet sein.
- Nach Ende des Sportes wird die Halle **einzel**n direkt zu verlassen. Keine Rudelbildung vor dem Eingang. Abstände sind einzuhalten.
- Nach dem Trainingsbetrieb erfolgt erneute Lüftung der Halle.
- Der Übungsleiter desinfiziert nach dem Training alle benutzten Gegenstände sowie die Türgriffe.
- Neben dem vorhandenen Hallenbuch wird durch den Übungsleiter eine Teilnehmerliste geführt. Die Reinigung ist zu dokumentieren.
- Die Listen werden einmal pro Woche beim 1. Vorsitzenden in den Briefkasten geworfen. (Aufbewahrung danach 3 Wochen)