



Konzept Hallennutzung TuS Dorum

Badminton

- Betreten der Sporthalle nur durch vorherige Handdesinfektion. Warteschlangen vermeiden.
- Der Übungsleiter bringt das erforderliche Desinfektionsmittel zur Sportstunde mit.
- Bei vorhandenen Krankheitssymptomen ist dem Sportler der Zugang zur Halle nicht erlaubt.
- Betreten der Sporthalle zunächst durch Übungsleiter/in mit Maske, um die Lüftung der Halle durch Öffnen der Eingangs- und der Notausgangstür zu gewährleisten.
- Sportler benutzen in der Kreisturnhalle den Eingang über die Tribüne
- Nur Sportler der Übungsgruppe befinden sich in der Halle. **KEINE** Zuschauer oder Eltern erlaubt.
- Die Umkleidekabinen und Duschen sind gesperrt. Toilettennutzung ist **einzel**n erlaubt.
- Geräteräume sollten nur **einzel**n betreten werden.
- Die Sportler erscheinen in kompletter Sportbekleidung. Schuhwechsel im Flur oder der Tribüne.
- Bevor die Sporthalle betreten wird, besteht Maskenpflicht auch für die Sportler. Während des Sportes keine Maskenpflicht.
- Begrenzte Teilnehmerzahl (10m² pro Person).
- Kein Körperkontakt – Abstand beim Sport 2 m! Bei Ausdauersport erhöht sich der Abstand auf 4-5 m.
- Keine Hilfestellung durch den Trainer.
- Es sollten möglichst eigene Schläger/Bälle verwendet werden.
- Es gibt keinen Seitenwechsel – Jeder bleibt in seiner Spielhälfte.
- Netznahes Spiel hat zu unterbleiben. 1 m Sicherheitsabstand zum Netz (eventuell kennzeichnen mit Klebestreifen)
- Persönliche Getränkeflaschen/Handtücher können mitgebracht werden und sollten namentlich gekennzeichnet sein.
- Hygiene-Regeln sind zu beachten. (eigene Handtücher verwenden, nicht ins Gesicht fassen, Niesen in Ellenbeuge, etc...)
- Verschwitzte Bekleidung oder Handtücher sind ohne Kontakt zum Hallenboden in die Sporttasche zu verpacken.

- Zwischen zwei Trainingsgruppen wird eine 10-minütige Pause eingeplant, um einen kontaktlosen Wechsel zu ermöglichen.
- Nach Ende des Sportes wird die Halle einzeln direkt verlassen. Keine Rudelbildung vor dem Eingang. Abstände sind einzuhalten.
- Nach dem Trainingsbetrieb erfolgt eine erneute Lüftung der Halle.
- Der Übungsleiter desinfiziert nach dem Training alle benutzten Gegenstände sowie die Türgriffe.
- Neben dem vorhandenen Hallenbuch wird durch den Übungsleiter eine Teilnehmerliste geführt. Die Reinigung ist zu dokumentieren.
- Die Listen werden einmal pro Woche beim 1. Vorsitzenden in den Briefkasten geworfen. (Aufbewahrung danach 3 Wochen)